

# Selbsthilfe – Diabetikertreff Hochwald-Kliniken, (HWK)



Treffen der Diabetes Betroffenen und deren Angehörigen

## Herzliche Einladung – Herzlich Willkommen im Jahr 2024

Sag es laut; sag es solidarisch: “Wir treffen uns und freuen uns auf ihre Diabetikerstimme.“

“Austauschen – Informieren – Einander Stärken“

Treffpunkt: Hochwald-Kliniken Weiskirchen, Raum Saarlandhalle

Wann: jeden zweiten Dienstag des Monats um 16<sup>00</sup> h; im 2 monatlichen Abstand außerhalb der Ferienzeit

Ansprechpartner: Gerda Reinert – 06872504987  
Renate Memmesheimer – 06871/1209

Regularien: Anmeldung nicht erforderlich, Kostenfrei Teilnahme

### Kursübersicht Terminplanung 2024

16.01.2024	16 <sup>00</sup> h	Diabetes – Was Ernährung kann
12.03.2024	16 <sup>00</sup> h	“Schwankender Blutzucker“
14.05.2024	16 <sup>00</sup> h	Runder Tisch mit Gästen
09.07.2024	16 <sup>00</sup> h	Diabetes Therapie mit Medikamenten
31.08.2024	16 <sup>00</sup> h	Gemeinsamer Ausflugsangebot mit der Sportgruppe
10.09.2024	16 <sup>00</sup> h	Diabetes – Vorsorge für Herz und Niere
12.11.2024	16 <sup>00</sup> h	Runder Tisch mit Gästen und Planung 2025

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei  
Leitung: Gerda Reinert, Tel.: 06872/504987; [gerhardareinert@aol.com](mailto:gerhardareinert@aol.com)  
Renate Memmesheimer, Tel.: 06871/1209